

2021年度 玉川学園・東玉川学園地域 総合防災訓練 (おうちで防災訓練)

新型コロナウイルスのデルタ変異株が猛威を奮っており、昨年同様に、屋外での総合防災訓練の実施を見送ることにいたしました。

昨年度の「防災アンケート」の結果から、災害に関する情報不足や在宅避難への準備不足などが見えてきました。

そこで、今年度は各ご家庭で家族そろっての防災訓練、名付けて「おうちで防災訓練」として、大震災に関連する知識の習得、家庭で出来る安全対策、発災した場合に自宅で避難生活をするための備えなどを中心とした防災訓練を企画しました。

今年の10月は防災月間

実施期間：10月1日～10月31日

訓練の概要

◆ 期間中、オンラインで「東京防災学習セミナー」を視聴することができます。

今回のセミナーは、「首都直下地震への一人一人の備え」です。

下記のURLで「東京防災学習セミナー」をご覧ください。

<https://Tokyo-bousai.online/20211001-5905>

また、右のQRコードをスマホ、タブレット、パソコンで読み取る
ことでも、ご覧ください。



◆ 「東京防災」の228ページの「家族でやろう防災アクション」の一部を、ご家族で実践します。
詳細は裏面の「おうちで防災訓練の実施要領」をご覧ください。

「おうちで防災訓練」について：

ご自身やご家族の安全を守り、安心を得るために家族と共に行う実践的な訓練です。今回は東京防災学習セミナーで大震災に関する知識を学び、更に、「東京防災」を使ってご自宅の安全点検と対策、在宅避難生活に必要な水・食糧、生活必需品の備蓄について実践します。

東京防災の入手方法：

➤ スマホ、タブレット、パソコンをお持ちの方へ：

「東京防災 閲覧」で検索して東京都防災ホームページの「東京防災(全ページ)」をクリックするとご覧いただけます。また、右のQRコードからもご覧いただけます。

➤ 冊子を購入される方へ： 下記のお店にお問い合わせください

有隣堂 町田モディ店 〒194-0013 原町田6-2-6 町田モディ8F 電話 042-739-5231

東急ハンズ 町田店 〒194-0013 原町田6-4-1 町田東急ツインズ イースト6-7F 電話 042-728-2511

➤ 上記の方法で入手できない方(会員)へ

玉川学園町内会事務所にご連絡ください電話042-725-0438



共催：玉川学園第一地区～第八地区自主防災隊、玉川学園町内会

問い合わせ先： 玉川学園町内会・防犯防災部 042-725-0438

「おうちで防災訓練」の実施要領

事前の準備：

「東京防災」を用意します。

訓練の進行役を決め、進行役は、事前に本文のほか「東京防災」を一読しておきます。

訓練の進め方：

▶ 用意するもの：

- 「東京防災」、メモ帳、鉛筆・消しゴム
- スマホ、タブレット、PCのいずれか
- 話し合いが続きます。喉を潤す飲み物やお菓子などを用意しておきましょう。

▶ ご家族の都合に合わせた日時で行ってください。訓練を数日に分けて行えます。

▶ 家族をテーブルの周りに集めて行ってください。

▶ 進行役は「東京防災」の該当ページを参加者に適時示しながら進めてください。

▶ 「東京防災」は、スマホやタブレットやPCでも見ることができます。

PCやタブレット(一部の機種)からテレビに表示して家族で見る事もできます。



訓練の手順：

1. 進行役が「おうちで防災訓練」の開始を宣言します。

2. アクション1 (目安90分)：東京防災学習セミナー（オンライン）を視聴します。セミナーの内容は「首都直下地震への一人一人の備え」です。

3. アクション2 (目安30分)：229ページの「ロールプレイング」を実践しますが、今回は対象範囲を広げて「017から025ページ」と「038から046ページ」について話し合います。

① 地震発生、身を守る行動、安全確認(火の元、電気、ガス)、家族や隣人の安否確認

② 自宅に潜む危機を知る

③ 避難場所、避難経路、集合場所、家族との連絡のとり方・連絡先

4. アクション3(目安60分)：230ページの「防災のために必要なものを話し合おう」を実践します。

① 東京防災の「086から093ページ」を読んで備蓄品について確認しましょう。不足品のリストを作成し、後日、備蓄を進めてください。

重要：水・食糧・生活必需品などの備蓄量の目安として「東京防災」では、3日間程度としていますが、大震災への備えとしては、最低でも2週間程度の備蓄が必要とされています。

② 東京防災の「094から112ページ」を読んで、ご家庭内の安全点検を行います。対策が必要な個所については、対策の内容や期限を決めて予定表を作成します。後日、対策を行ってください。

高齢者や障がい者の方などを対象に無料で受けられる「住まいの防火防災診断」があります。診断のほか、家具の固定作業なども消防署員が行います。ご希望の方は町田消防署防災安全係（電話：042-794-0119）までご相談ください。

