

桜実会は喜びの輪を広げていきます



桜実会  
OHMIKAI

発行人 桜実会理事長 三浦光利  
発行 特定非営利活動法人 桜実会  
住所 〒194-0041  
町田市玉川学園3-35-1  
電話 042-710-3370(代)

# さくらの実通信 第92号

2024年(令和6年)7月25日



総会であいさつする三浦理事長

## 桜実会2023年度通常総会を終えて

2024年5月19日(日)午前10時より「特定非営利活動法人桜実会2023年度通常総会」が玉川学園高齢者在宅サービスセンターにて開催されました。

議長に正会員の中から中川忠彦氏が選出され、議長より議事録作成者に石川宮子氏、鈴木友子氏、議事録署名人の後藤美知子氏、山田充子氏が指名されました。総会次第に沿って議事は進行され、2023年度事業報告・会計報告・監査報告・2023年度事業計画(案)・活動予算(案)・が理事長・副理事長・事務局長・監事・各事業部門管理者から説明されました。

質疑の後に採決が行われ、第1号議案から第5号議案まで全て賛成多数で承認されました。今年度も、会員の皆様より貴重なご意見を頂戴いたしました。これらの貴重なご意見を踏まえ課題に真摯に取り組み、働きやすい職場環境・安定した経営を役員・職員一丸となり目指してまいります。

## 2024年度に向けて

日頃より桜実会の活動にご理解・ご協力を賜り有難うございます。

さて、令和6年4月から5年間、町田市より指定管理を受託し、デイサービス並びに現施設の継続利用が認可されました。

しかし、この指定管理制度が完了する令和11年3月までに「民設」に移行しなければなりません。

どのような形態で桜実会デイサービスを民設にするか、目下関係部署と打

ち合わせ中ですが、町田市の進める「長寿プラン」に則った方向を視野に入れ、検討を進めています。

今後どんな展開になるか予断を許しませんが、桜実会を立ち上げた先人諸氏の思いを引き継ぎ、この施設を引き続き利用できるよう努めてまいります。今後とも、会員みなさまのより一層のご理解とご協力をお願いいたします。なお、デイサービス南大谷につきましては、2024年3月末をもって終了のやむなきに至りました。デイサービス南大谷の施設は5月中旬に設備の原状回復を完了し町田市への返却手続きが終了いたしました。

永きにわたりご支援ご利用いただいた皆様に心より御礼申し上げます。



総会の様子

### 予告

☆シルバー人材センターの刃物研ぎ☆  
9月20日(金)21日(土)実施予定  
☆桜実会まつり☆

10月20日(日)開催予定

## デイサービスはふれあいの場 ～音楽活動・地域の子ども達との交流～

好きなこと、興味のあることに取り組むことでやりがいや楽しみを感じ、日々の生活に活気や潤いを持つてほしい。それが、「デイサービスにできること」のひとつだと考えています。日ごろから、ご利用される方にご興味ややってみたいことを伺っているのですが、ご希望が多く聞かれるのが、音楽関連の活動です。

現在デイサービス玉川学園では、3名の音楽の専門家をお呼びし、毎月決まった曜日にコーラス活動を行っています。コロナ禍にあつても工夫を重ね活動を継続したコーラスは、それを目的にデイサービスの利用を希望される方もいらっしゃるほど人気の活動です。

他にも、職員の弾く楽器に合わせて懐かしい歌を口ずさんだり、得意のカラオケを披露したり、毎日どこかで心に響く曲が流れています。

また、地域で活動する様々な音楽グループやボランティアによる演奏会も随時開催しており、音楽に関する活動は、まさにデイサービス玉川学園の特色ある活動と言えるでしょう。



### 町五小との交流・茶道部来訪

お隣の町田第五小学校の茶道部の蛭名先生よりお話をいただき、6月19日午後デイサービスにて「お茶会」が行われました。掛軸を掛け、生花を飾り、和服姿の先生より掛軸の「和敬清寂」の意味についてお話を聞きました。その後、ハンマーダールシマーの柔らかな音色をBGMに、小学生の子ども達が点てたお抹茶を、厨房手作りの羊羹と一緒にいただきました。



## 月に一度のふれあいの場 ころころ学童保育クラブの 子供達と



水曜日の午後は、デイサービス玉川学園に子どもたちの声が響きます。月に一度、近隣の「ころころ学童保育クラブ」の子どもたちがセンターを訪れ、利用者様とひととき交流する催しを昨年より行っています。

核家族化や住環境の変化により、子どもたちと高齢者が出会う機会が減少している、との声をしばしば伺います。世代間の交流が当たり前のようにはできないか、そんな話し合いの中から、ころころ学童保育クラブとデイサービス玉川学園の交流行事が始まりました。

コロナ禍による活動の中断、見直しもありましたが、高齢の方も、子どもたちも、もちろんその他の

様々な世代が当たり前の様にそこにいる、それは、これからの地域社会が目指す一つのかたちではないかと思えます。一緒にゲームをしたり工作をしたり、双方の笑顔があふれる、すてきな時間を過ごしています。

### 町田第三高齢者支援センター センター長交代のお知らせ

8月より、町田第三高齢者支援センターのセンター長に田中一恵に代わり市岡美奈が就任します。



(ごあいさつ)

支援センターの仲間たちとともに、新たなチームとして

前進していきたいと思えます。未熟者ではありますが、地域のみならず、まから叱咤激励を頂ければ幸いです。今後ともセンターをどうぞよろしくお願いたします。夏は大好きな季節です。あ、ちなみに好きな食べ物はいえだまめです。  
(市岡美奈)

在職中は長きにわたりご支援・ご協力いただきありがとうございます。また、理事長として活動してまいります。  
(田中一恵)



# 町田市町田第3高齢者支援センター

参加申し込み・お問い合わせ先 電話 042-710-3378 (直)



行事名	日時	場所	備考
さくら太極拳	第2、3、4火曜日 13:30～15:00	さくらんぼホール(玉3-35-45)	参加費 1,000円/月
ボール体操ひまわり	第2、4水曜日 10:00～11:30	さくらんぼホール(玉3-35-45)	参加費 1,000円/月
ふれあいボール体操	第1、3水曜日 10:00～11:30	玉川学園コミュニティセンター	参加費 500円/月
玉川学園フラサークル (フラダンス)	第1、3水曜日 13:30～15:00	玉川学園コミュニティセンター	参加費 2,000円/月
英会話サークル	第2、4水曜日 10:00～11:30	玉川学園コミュニティセンター	参加費 1,000円/回
こすもす太極拳同好会	火曜日、水曜日 9:00～10:00	こすもす会館(東玉4-5-28)	参加費 500円/月
リズム体操こすもす	金曜日(月4回) 13:30～16:00	こすもす会館(東玉4-5-28)	参加費 2,000円/月
ひとひと会(料理教室)	第2、4木曜日 10:00～13:00	こすもす会館(東玉4-5-28)	参加費 第2木曜1,500円 第4木曜300円
スロー体操	第1、3火曜日 10:00～11:30	南大谷都営アパート4号棟団地集会所	参加費 500円/月
ポッチャ カワセミ	水曜日 10:00～12:00	南大谷都営アパート4号棟団地集会所	参加費 200円/月
花あそび(華道)	第2、4木曜日 10:00～12:00	南大谷都営アパート2号棟団地集会所 または団らん室	参加費 3,500円/月
ポッチャ 紅梅	第2、4水曜日 10:00～12:00	南大谷都営アパート2号棟集会所 または団らん室	無料
ポッチャ みどり会	第2、4月曜日 13:00～15:00	南大谷都営アパート2号棟集会所 または団らん室	無料
ポッチャ どんぐり	第2、4金曜日 10:00～12:00	南大谷都営アパート2号棟集会所 または団らん室	無料
健康ジャズさくら組	第1、3火曜日 13:30～15:00	南大谷さくら会館(南大谷4-42-2)	会費500円/月 入会金1,000円
折鶴の会(折り紙)	第1金曜日 10:00～12:00	玉川学園第一住宅自治会館 (玉川学園3-2-8)	参加費 500円/回 材料費別
ポッチャ サルビア	第1、3火曜日 13:30～15:30	第一住宅自治会館(玉川学園3-2-8)	参加費 100円/回
ボールウォーキング玉学	毎週火曜日 14:00～15:00	南大谷都営ひろば	実費
グランドゴルフ同好会 あおぞら	月曜日・木曜日 9:00～11:00	南大谷都営ひろば(南大谷2-29)	参加費 200円/月
第5地区健康クラブ (ボール体操)	第1、2木曜日 13:30～14:30	響の森(玉川学園6-2-7)	300円/月
華友会<池坊流>(生け花)	第3水曜日 10:00～12:00	玉川学園5丁目講師宅	参加費 講師・花代3,000円/月
けやきウォーキング玉学	不定期	町田市周辺	実費
カメラまちさん歩	不定期(話し合いで)	地域各所	実費
旅ウォーク小さな旅	不定期(話し合いで)	地域各所	実費

介護予防教室自主化活動グループ



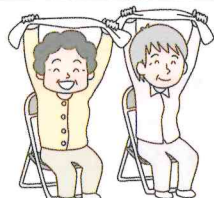
予定変更の可能性もあります。適宜お問い合わせください。



## 特定非営利活動法人 桜実会

194-0041 町田市玉川学園 3-35-1 玉川学園高齢者在宅サービスセンター  
 電話 042-710-3370 (代) FAX 042-710-3372 HP <https://www.ohmikai.com/>

デイサービス玉川学園	042-710-3370 (代)	ケアマネジメントセンター桜実会	042-710-3380 (直)
デイサービス玉川学園くつろぎ	042-710-3370 (代)	ヘルパーステーション桜実会	042-710-1238 (直)
町田第3高齢者支援センター	042-710-3378 (直)	南大谷あんしん相談室	042-851-8421 (直)



### 町田を元気にするトレーニング 予定



参加申し込み・お問い合わせ先  
 電話 042-710-3378  
 (町田第3高齢者支援センター)



場 所	サークル名	日 時	会 費	活動内容
玉川学園 コミュニティセンター 玉川学園 2-19-12	町トレ セブン	月曜日 9:00～10:00	100円/月	町トレ
	町トレフレッシュ	火曜日 10:00～11:00	1,000円/年	町トレ
	町トレフレッシュチェリー	火曜日 11:00～12:00	1,000円/年	町トレ
玉川学園 さくらんぼホール 玉川学園 3-35-45	玉川町トレ友の会 水曜日	水曜日 10:00～11:00	300円/月	町トレ
	玉川町トレ友の会 町トレ太極拳	水曜日 11:10～12:10	300円/月	町トレ+太極拳
	玉川町トレ友の会 金曜日	金曜日 13:00～14:00	300円/月	町トレ
	玉川町トレ友の会 金曜日2	金曜日 14:10～15:10	300円/月	町トレ
	玉川町トレ友の会 午前部	日曜日 10:00～11:00	300円/月	町トレ
	玉川町トレ友の会 午後1部	日曜日 13:00～14:00	300円/月	町トレ
	玉川町トレ友の会 午後2部	日曜日 14:10～15:10	300円/月	町トレ
玉川学園こすもす会館	町トレこすもす	水曜日(2部制) 10:00～12:00	100円/月	町トレ
玉川学園第一住宅自治会館	町トレさつき会	木曜日 10:00～11:00	200円/月	町トレ
玉川学園加々美さんち 玉川学園 1-20-13	町トレ レマーニ	月曜日 10:30～11:30	無 料	町トレ
玉川学園 梅香庵 玉川学園 5-3-34	梅香庵	火曜日(2～3部制) 10:00～12:00	500円/月	町トレ
興人自治会集会所 玉川学園 4-15	興人 町トレ	金曜日 14:00～15:00	100円/月	町トレ
南大谷 さくら会館 南大谷 4-42-2	町トレ はなみずぎの会	月曜日 10:00～11:00	300円/月	町トレ
	町トレ 笑顔の会	木曜日 10:00～11:00	300円/月	町トレ
南大谷都営2号棟	町トレ あじさい	火曜日 11:00～12:00	無 料	町トレ
南大谷都営4号棟集会所	町トレ南大谷都営	金曜日 10:00～11:00	300円/月	町トレ
リハビリホームグランダ 玉川学園 南大谷 4-24-34	玉川町トレ友の会グランダ	金曜日 13:50～14:50	300円/月	町トレ
ユニヴェルシオール 南大谷 5-16-1	町トレ ユニヴェル	土曜日 10:00～11:00	無料 入会金100円	町トレ

※場所ごと、曜日順

※ 町トレは住民の自主グループ活動です。各グループの運営方法によって会費が異なります。