

ゲートキーパー

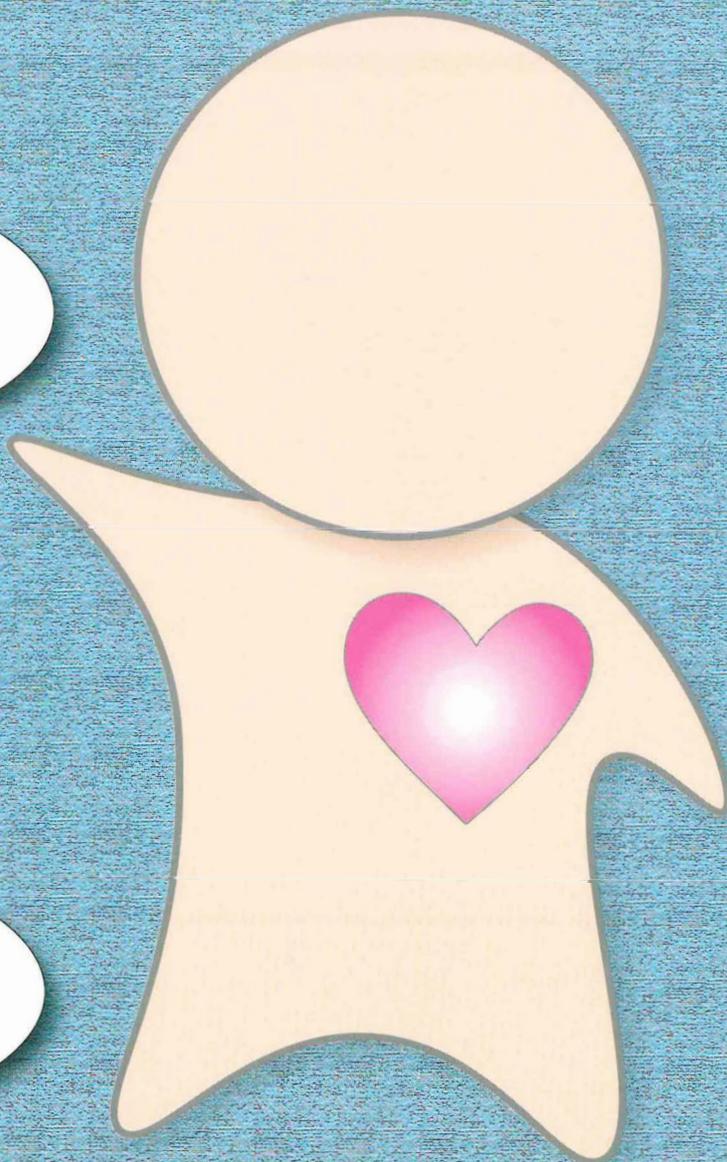
あなたのそばにいます

気づき

声かけ

傾聴

専門家につなぐ



ゲートキーパーとは

特別な資格ではありません。

問題を抱え悩んでいた

つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。

2024. 9. 05

「悩み」の相談先一覧



町田市の自殺対策



電話相談 東京多摩いのちの電話

042-327-4343

受付時間 10:00-21:00 年中無休
(毎月第3金曜日と翌日の土曜日 24時間)

デザイン: 町田デザイン & 建築専門学校 渡邊 美海
発行: 町田市保健所健康推進課