

“あなたのそばに” ゲートキーパー

ゲートキーパーとは
特別な資格ではありません
問題を抱え悩んでいたたり
つらい気持ちの人の身近な
支えになる人のことです

電話相談 東京多摩いのちの電話
042-327-4343

受付時間 10:00~21:00 年中無休
(毎月第3金曜日と翌日の土曜日24時間)

デザイン：町田デザイン&建築専門学校 今井美里
発行：町田市保健所健康推進課

「悩み」の相談先一覧

町田市の自殺対策



2025. 2. 2