

活動の流れ

〈利用者〉

電話で相談、申し込み

〈協力者〉

電話で申し込み、登録

〈コーディネーター〉

依頼内容確認

打診を受け応諾

三者打ち合わせ、利用者登録

サービス作業実施

利用料支払い (1H1000円)

協力謝礼受け取り (1H700円)

「もっと知りたい」「協力したい」「利用したい」

気軽にお電話ください

【作業時間】 原則午前9時から午後5時
【対象地域】 玉川学園、東玉川学園

玉川学園地区社会福祉協議会

電話 042-810-2062

コーディネーター専用 080-2149-1757 (平日以外)

メール mtgshakyo@gmail.com

住所 〒194-0041 東京都町田市玉川学園7丁目4-17 ハイッ梓101号

QRコードで
メール送信



制作



東京ホームタウン
プロジェクト TOKYO+HOMETOWN PROJECT

ママボノ
mamabono



お互いさまの心で
みんなが笑顔に

2025. 6. 17



～日常のちょっとした困り事を
お手伝いするサービスです～

協力者（有償ボランティア）募集中！

近隣の支え合いで笑顔広がる玉川学園地区に！

お風呂掃除を手伝ってもらい、とても助かっています。地域の情報交換も楽しいひとときです。

(利用者)



掃除など家事の補助



整理や片付け

いつか自分も支えてもらうときがあるので、動けるうちにお手伝いをしようと思って取り組んでいます。

(協力者)

作業後におしゃべりできるのもうれしいです。

(利用者)



通院や買い物の付き添い



庭の草取りや手入れ



趣味やお話の相手

自分がお手伝いしたことで喜んでくださる姿から元気をもらっています。

(協力者)

安心して取り組んでいただくために…



初対面で
どんな方が
不安…



利用者と協力者をつなぐコーディネーターが間に入り、事前に顔合わせをします。

お手伝い
可能な内容か
心配…

お手伝いの内容は日常のちょっとした困り事です。プロのレベルは求められません。

都合がつかず
依頼に応じら
れないかも…

時間や仕事内容のご都合が合うときだけ引き受けていただければ良いです。

お手伝いの中の
事故は…

専用の保険があるので安心して活動いただけます。

活動紹介動画



玉ちゃんサービス