



夏のエアロビ教室

8/6(水)・8/19(火)・8/21(木)

《幼児(3才以上)・小学生クラス》10:00-10:50

《中学生以上クラス》11:30-12:20

対象：学内外の幼児(3才以上)・小～大学生

会場：玉川学園 敷地内

※参加者にはメールにてご連絡いたします。

事前申込制/定員15名程度(先着順)

申込期限 各回前日の15:00まで

お申し込みはGoogle
フォームから!

お申込み
受付中!



①8/6(水)



②8/19(火)



③8/21(木)

幼児(3才以上)・小学生クラス

①8/6(水)②8/19(火)③8/21(木)→10:00-10:50

保護者同伴のもと、ご参加ください!

ジャンプ!くるくる!音楽に合わせて元気に体を

動かしてとびきりの笑顔になろう!

体を使った楽しいミニゲームもあるかも?!

エアロビで最高の夏の思い出を作ろう!



中学生以上クラス

①8/6(水)②8/19(火)③8/21(木)→11:30-12:20

エアロビって何?

音楽に合わせてジャンプやステップを楽しみながら

エアロビックの世界をのぞいてみよう!

最後には“ちょっとかっこいい技?”も見れるかも?

今年の夏はエアロビで乗り越えよう!!

玉川大学体育会エアロビックチーム

主催：玉川大学体育会エアロビックチーム

後援：玉川アスレチック・デパートメント、神奈川県ヤクルト販売株式会社、

株式会社ベネクス、株式会社ドーム (アンダーアーマー)

tmgw.aerobic@gmail.com

【住所】〒194-8610 東京都町田市玉川学園6-1-1



Instagramを
今すぐチェック!

2025. 7. 22



@TMGW_AERO