

銀齡だより

題字：会長 坂田 亮一 筆

いきいき わくわく 地域のシルバー

TOPICS

- P 3 新三役さん、よろしく
- P 4 わくわくプラザ町田 de 夏まつり
- P 5 新班長さん紹介
事務局職員紹介

陽を受けて
しみなごり

咲くダリア

斎藤 紀子

斎藤 紀子さん（シルバー会員「プラザ俳句の会」）

町田ダリア園（2025年）

❖❖❖❖❖❖❖ 当 面 の 予 定 ❖❖❖❖❖❖❖

9月1日（月） **8月分就業報告書受付（14:00～15:00）**

堺市民センター 1階ロビー

2日（火） **就業報告書受付 8月分最終日**

入会説明会（9:30～11:30）

入会時研修（13:30～15:30）

11日（木）就業相談会（13:30～15:30）

16日（火）入会説明会（9:30～11:30）

18日（木）入会時研修（9:30～11:30）

24日（水） **配分金支払日**

25日（木）就業相談会（9:30～11:30）

10月1日（水） **9月分就業報告書受付（14:00～15:00）**

堺市民センター 1階ロビー

2日（木） **就業報告書受付 9月分最終日**

7日（火）入会説明会（13:30～15:30）

10月9日（木）就業相談会（13:30～15:30）

10日（金）入会時研修（13:30～15:30）

16日（木）入会時研修（9:30～11:30）

20日（月）入会説明会（9:30～11:30）

23日（木）就業相談会（9:30～11:30）

24日（金） **配分金支払日**

11月4日（火） **10月分就業報告書受付（14:00～15:00）**

堺市民センター 1階ロビー

入会説明会（9:30～11:30）

5日（水） **就業報告書受付 10月分最終日**

入会時研修（13:30～15:30）

2025. 9. 30

※就業報告書は、町田市シルバー人材センターにて常時
受付けています。土日祝日は1階受付に提出箱を設置。

理 事 会 報 告

6月、7月定例理事会、臨時理事会、みなし決議を開催。入会、事業実施状況他が承認、了承されました

◆令和7年度 第2回定例理事会

開催日：令和7年6月20日(金)

会長、副会長、常務理事、相談役の選任が承認されました。

◆令和7年度 第3回臨時理事会

開催日：令和7年6月25日(水)

●5月の会員の入会承認及び退会、5月分事業実施状況報告、事業報告等に係る提出書、理事会運営規則の改正が承認されました。

●ごみ袋配付リストの滅失についての他、専門委員会委員、地区担当委員、安全支援員、地域班長の委嘱について報告がありました。

●三役から：今年度の主な活動予定（第七次計画・45周年記念・インボイス制度など）、酷暑期の熱中症対策を！

◆令和7年度 第4回定例理事会

開催日：令和7年7月30日(水)

●6月の会員の入会承認及び退会、6月分事業実施状況報告、臨時特別委員会の設置、法人法84条に定める取引について承認されました。

●新役員の登記完了、法人法84条に定める取引の報告、専門委員会委員の委嘱について報告がありました。

●三役から：7月9日に市庁舎を表敬訪問、しごと財団会長会議出席。

6月22日都議会議員選挙・7月20日参議院選挙の就業、酷暑の中で苦労様でした。令和6年度事故発生件数の減少傾向報告。

東急ツインズのお客様からお褒めの言葉をいただいた会員さんが「サービスファースト賞」を受賞した紹介など。

◆会員登録・事業実績 令和7年5月・6月

▼会員登録状況(令和7年6月末日現在)

単位：人

	4月末 会員数	入会員数		退会員数		6月末 会員数	前年 同月比
		5月	6月	5月	6月		
男	1,816	8	8	9	8	1,815	▼60
女	974	12	14	5	11	984	△26
計	2,790	20	22	14	19	2,799	▼34

80歳以上の年齢階層別就業実数/会員数(人)			
年齢	男性	女性	全体
80-84	263/417	113/180	376/597
85-89	79/153	29/57	108/210
90以上	6/18	2/7	8/25

※事業実績などは、当センターのホームページの「センター通信」でご覧ください。「会員情報」→「センター通信」をクリック、または右の二次元コードから



地域連絡会について

今後の開催予定。奮ってご参加ください。

●つくし野地区

日 時：9月9日(火) 10時～11時半

場 所：つくし野コミュニティーセンター第2会議室

テーマ：高齢者支援センターによる「認知症について」

●高ヶ坂1・2地区

日 時：10月25日(土) 9時半～11時半

場 所：高ヶ坂ふれあいセンター

テーマ：市民生活安全課による「特殊詐欺防止について」

新三役さん、よろしく

会長 坂田 亮一



理事代表の大役を担ってまだ日が浅いのですが、早速に市庁舎を訪問し、石阪市長さん方と対談の機会をもちました。私ども町田市シルバー人材センターに対し、さてどんな話をされるのかと思いましたが、ご自身の趣味でもある野鳥観察や、小学校での特別授業を行ったことなどが話題に上り、終始和やかな雰囲気での顔合わせでした。シルバー人材センターとの現状なども意見交換し、友好的なムードで終始しました。今後も会員さんの仕事を受けていくうえで、お互いのパートナーシップの大切さを大いに感じた訪問でした。

●出身は福岡県、いまだ方言は抜けず、祭りもお酒も大好き、いつでもお声がけください。趣味は語学学習、筋トレ、庭仕事など。ハム・ソーセージも作ります。

副会長 森田 眞史



10年前に定年を迎え、憧れの“毎日が日曜日”を暫く堪能しましたが、1カ月ともたず、日々の暮らしが苦痛へと変わりました。そこで、一念発起し、シルバーで働くことにしました。紹介された仕事は野球グラウンドの整備。ラインカーで白線を引くことでした。ちょっとマニアックで

したが、正確なライン引きが求められます。野球ルールも何も知らない状態からのスタートでしたので、諸先輩の作業を見て覚える日々でした。

今年は、町田市シルバー人材センターが発足して45年。会員を取り巻く社会環境は大きく様変わりしました。

利用目的も仕事探し中心から、生き甲斐の探求やボランティア活動、趣味の集いなど多様化しています。今後は会員の様々なニーズに応えられるシルバーの対応が求められます。

常務理事 三橋 薫



現在まで、いろいろな縁によって思いがけない仕事に就かせていただいたように思います。社会状況の目まぐるしい変化により、センターの会員の方の平均年齢や就業されている方の最高年齢が上がっています。外気温も地球温暖

化の影響で年々上昇しています。会員の皆さんが安全に健康で、長く楽しく仕事や趣味、会員同士の交流等に参加できるように、微力ですが尽力できればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

●小学校5年生の夏から団地の建設と同時に都内から引っ越し、初めて身近で自然に触れました。(当時は田んぼやオタマジャクシ、桑の木(実)など自然がいっぱいありました)しかし、根っからのインドア派で、一日中、家で手芸や読書をしています。

事務局だより

入会1年目の皆様へ 「フォローアップ研修を開催します」

入会1年目の会員を対象に、「入会時研修」後のフォローアップとして、外部講師を招いた“接遇・ハラスメント防止”研修を実施します。継続的に仕事をしている会員は受講を必須といたしますが、入会1年目の会員に限らず、ご希望の方はどなたでも受講できます。

ご希望の日時を選択し、(電話又はメールで)事務局までお申し込みください。

<日程>

10/8(水) 9:30~11:30

10/17(金) 9:30~11:30 / 14:00~16:00

11/5(水) 9:30~11:30

11/12(水) 9:30~11:30 <全5回>

※対象会員には個別にご通知いたします。

※本研修は令和8年2月以降に追加開催を予定しています

人 事(敬称略)

●専門委員会委員 委嘱(任期 令和7年8月1日から令和9年度定時総会終結時まで)

星谷 修旦 (デジタル化推進委員会)

●地域班長 委嘱(任期 令和9年3月31日まで)

平野 俊博 (南地区 金森東)

計 報 5~6月受付分

大庭 耕治様 山口 武嗣様 荒尾 まり子様

柴田 孝昌様 長澤 桂子様 谷井 ヒサ子様

青木 努様 大窪 常正様

謹んでお悔やみ申し上げます

フラッシュニュース



わくわくプラザで子どもたちと交流しました。

大人も子どもも
2025/7/31(木)
10:00~15:00
わくわくプラザ町田
de
夏まつり
おじいちゃんも
おばあちゃんも
お孫さんも一緒に

さるびあ亭かーこさん



「原町田七福神」を学ぼう



わりばし鉄砲で射的&輪投げ



蜜蝋でラップづくり



樹脂粘土で置物づくり



折り紙



鶴川駅周辺清掃ボランティア



夏休み中 (7/28~8/8) 学童保育給食配膳



市内7校でスタート、来年以降も継続予定



新班長さん紹介

南地区（金森東）平野 俊博 班長

会員10年目の平野です。この度金森東の班長を賜りました。皆さまと共に色々な課題、業務をこなしていきたいと考えております。ご協力の程よろしくお願いいたします。

僭越ながら、私の生き方を申し上げます。次のキーワードを頭に浮かべながら、日頃考えたり、行動したりしております。挨拶と感謝。誠実。相手をリスペクト。恩義。サステナブル。右良し、左良し、前良し、後ろ良し。信頼。柔軟。復活。楽しむ。ひざ痛ガンバレ。…です。

南地区（南つくし野）相馬 宏充 班長



今年度から、南つくし野地域班長を拝命した相馬です。4年前にシルバー人材センターへ入会し、現在の業務は南町田の(株)ケーユー本店で20名のシルバーの方々と3班に分かれて週2日間、中古車清掃業務をしています。

私のモットーは何事にも最善を尽くすという気持ちで、現役時代の仕事をこなしてきました。「人間万事塞翁が馬」ということわざがあります。人生の幸不幸は予測できず、何が幸運につながり、何が不幸につながるかは分からない、という例えです。

不運に思える事も、後になって幸運のきっかけになるかもしれないし、その逆も然りです。

今後、地域班長の仕事もちろんですが、物事に一喜一憂、右往左往せず、最善を尽くしてやっていきたいと思っております。



地区の会員仲間と「暑気払い」

事務局職員 2025.7 よろしくお願ひいたします

事務局長
池野 系

- ※統括
- ※法人事務

局長代理
阿波野 ゆう子

- ※人事
- ※経理

主任
石田 圭二

- ※会員管理
- ※官公庁や企業からの仕事
福祉・学童
- ※補助金
- ※ボランティア

主任
笹本 淳

- ※企業や町内会からの仕事
施設管理・清掃・配布・福祉など
- ※官公庁からの仕事
屋外作業(除草含む)・施設管理・学校関係
- ※センター独自の仕事
リサイクル
- ※安全就業・適正就業
- ※派遣契約の仕事

主任
伊藤 正信

- ※家庭からの仕事
植木・除草・家事援助・暮らしサポート・宮繕・刃物とぎ・表装・パソコン指導・エアコン・ユーザー車検・筆耕等
- ※官公庁からの仕事
施設管理・学校関係・屋内作業・配布
- ※センター独自の仕事
パソコン

主任
堀 恵理子

- ※家庭からの仕事
植木・除草・家事援助・暮らしサポート・宮繕・刃物とぎ・表装・パソコン指導・エアコン・ユーザー車検・筆耕等
- ※官公庁や企業からの仕事
福祉・学童
- ※センター独自の仕事
小物づくり

主事
上條 真之介

- ※企業や町内会からの仕事
施設管理・清掃・配布・福祉など
- ※官公庁からの仕事
福祉・学童
- ※センター独自の仕事
パソコン・小物づくり

職員
花上 学

- ※総務部門補助
- ※事業部門補助

嘱託職員
小林 理香

- ※家庭や企業からの仕事
着付け・洋服のリフォーム
- ※会員管理(地域班)
- ※ボランティア

嘱託職員
毛屋 沙弥香

- ※派遣契約の仕事
- ※官公庁や企業からの仕事
配布等

臨時職員(事務補助)

窓口・電話対応、並びに配分金計算、請求事務

清水 めぐみ
中谷 ゆかり
寺田 恭子

竹本 英子
熊澤 美加
米田 幸代

三輪 万里
伊藤 香織

就業現場を訪ねて

投票所案内編

国民の意見をまとめて社会に反映するため、各種選挙が行われますが、その際、投票所での案内業務があります。選挙が行われる時だけのスポット業務で、今回の参議院選挙では、町田市では67カ所の投票所があります。約400名のシルバーメンバーが従事しますが、下小山田の投票所におじゃまし、中嶋さんと栗谷川さんに色々お話を聞きました。

Q 投票所案内業務について、具体的にどのような仕事なのか簡単に教えてください。

A 業務としては、会場設営や後片付け、投票者への各種案内や声掛けがあります。投票日当日は、この現場では、入口、道路、駐車場（2カ所）、駐輪場案内の5カ所を7人で分担し、各所20分でローテーションして100分間就労し、40分の休憩に入ります。

Q 今回は真夏の業務となり、熱中症などに対する対策は取られているのですか？

A 了解をもらった上で、日傘や日陰を臨機応変に利用するなど工夫しています。水分の補給はもちろん、疲労を感じる感覚を大事にしています。具合が悪くなった場合、早めに休める体制となっているので、心配なく働けると思います。

Q 公共の業務となり、準公務員的な対応が求められると思うのですが、特に気を遣うことはありますか？

A 挨拶や言葉遣い、接客態度にはかなり気を遣っています。サポートに徹し、トラブルがないよう丁寧に対応しています。

Q この仕事の魅力や利点をアピールしていただけますか？

A 年齢制限はなく、仕事内容も簡単で熟練スキルは必要なく、誰でも直ぐ戦力になれます。体力的にも余裕があり、それほど消耗しません（40分の連続休養は非常に楽です）。比較的長時間の業務なので、通常より1回でまとまった収入になります。スポット業務なので、日程の都合がつけば働きやすい仕事です。

Q 元気で頑張れる自分なりの秘訣はありますか？

A 歩いて20～30分位の市立プールに通い、週2～3回泳いでいます。シルバーで働いていることで、逆に社会的な関わりやつながり、生きがいを感じています。



ねこ★ねこ映画上映会

三日月のように満ちていく途中の、迷えるオトナ3人と愛おしいネコたちの物語——。

熊本地震をきっかけに出会った同じマンションに住んでいた書店員の灯（安達祐実）、精神科医師・鹿乃子（倉科カナ）、アパレルショップ店員の男性・仁（渡邊圭祐）は意気投合し、やがて共同生活することになる。年齢も職業も境遇も違う3人だが、共通しているのはみんな猫が好きなこと。

2025年9月23日（火・祝）

上映 11:00 15:00

入場料：800円（6才～） 発売中！



三日月とネコ

町田市民ホール ☎ 042-728-4300

<https://www.m-shimin-hall.jp>



東京都指定二次救急医療機関



医療法人社団創生会

町田病院



受付時間 月～金 9:00～12:00 / 14:00～17:00

土 9:00～12:30

休診日 土曜日午後、日曜、祝日

☎ 042-789-0502

東京都町田市木曽東4-21-43



町田病院

訪問看護 ☎ 042-794-6620 定期巡回 ☎ 042-794-6573

1F リハビリテーションルーム

医療法人社団 久和会
彦根整形外科クリニック

診療：月曜～金曜 9～12時、15～19時 土曜 9～16時（休診日：日曜・祝日・祭日）
TEL 042-797-6631
町田市常盤町 3560-1

彦根整形外科クリニック 検索

【発行】公益社団法人 町田市シルバー人材センター 【編集】広報活動委員会

〒194-0022 町田市森野1-1-15（わくわくプラザ町田）TEL 042-723-2147 FAX 042-724-0407

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/machida/>

ホームページはこちらから▶

