

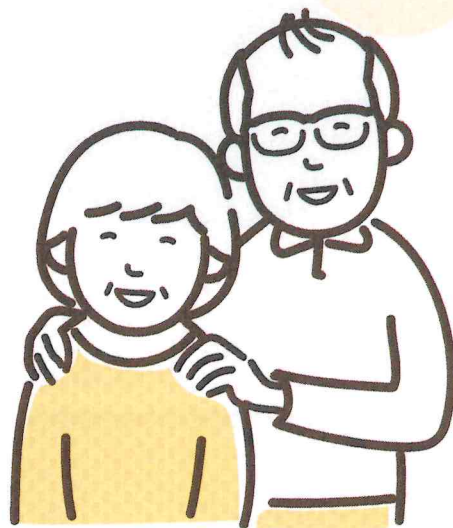
玉川学園地区
社会福祉協議会

参加費無料

最後まで自分らしく生きるための知恵を学ぶ

将来への安心に 備える福祉講座

～連続講座のお知らせ～



人は誰しも終わりに向かって生きています。

いま本当に備えるべきは

誰しもが直面する「おひとりで生きる」ための課題です。

おひとりさまで生きていくために、何を備えておく必要があるのか。

高齢化が進む中で、多くの人が不安に感じている「身より問題」。

介護、医療はもちろん、相続や葬儀など——

さまざまな専門家の方々にお話をうかがいながら

誰もが最期まで安心して暮らすために必要なことを
一緒に考え、学んでみませんか。



開催スケジュール

毎回専門家をお招きして講座を開催します。

- | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------------------|
| 第1回 | 11月27日(木) 13:30-15:30 | 高齢者の方が安心して暮らすためやるべき5つのこと |
| 第2回 | 12月16日(火) 13:30-15:30 | 介護保険を学ぶ |
| 第3回 | 1月29日(木) 13:30-15:30 | 認知症について |
| 第4回 | 2月17日(火) 13:30-15:30 | 見守りサービスを理解し利用を検討する |
| 第5回 | 3月25日(水) 13:30-15:30 | 身寄りない又は親族に頼れないおひとりさま高齢者、何を準備したらいいの？ |

講座の詳細やお申し込み方法に関しては、裏面をご覧ください ▶

開催概要

会 場：玉川学園コミュニティセンター
地域活動室
住 所：町田市玉川学園 2-19-12
参 加 費：無料
募集人数：15 人
時 間：各回 13:30 ～ 15:30



連続講座のお知らせ

誰もが最後まで安心して暮らすために、
それぞれの課題を共有し一緒に学んでみませんか？

第一回講座

開催日：11月27日(木)

高齢者の方が安心して暮らすため やるべき5つのこと

講師 玉川学園地区社会福祉協議会玉ちゃんサービス
岩崎 克己

1. 孤独死の恐れ
 2. 保障・身元引受について
- など、「おひとり」になったら考えておくこと。

第二回講座

開催日：12月16日(火)

介護保険を学ぶ

講師 町田第3高齢者支援センター 菅居 正明

介護保険サービスの理解。
介護保険サービスを上手に使う。

第三回講座

開催日：2026年1月29日(木)

認知症について

講師 みんなの居場所「陽だまりカフェ」 安達 聡子
南第3高齢者センター元職員

認知症の予防・認知症になっても支え合って生きる。
事例を踏まえて、
認知症のことを理解してもらうお話。

第四回講座

開催日：2026年2月17日(火)

見守りサービスを理解し 利用を検討する

講師 NPO法人 エンリッチ
代表 紺野 功

ラインを利用した見守りの具体的事例を基に、
見守りについてお話してもらう。

第五回講座

開催日：2026年3月25日(水)

身寄りない又は親族に頼れないおひとりさま高齢者、何を準備したらいいの？

講師 社会福祉法人悠々会 在宅運営推進部 部長 津田 真理子

居宅介護支援事業・高齢者終身サポートについてお話してもらう。

※ ご関心のある回のみのご参加で問題ございません。全ての回にご参加いただく必要はありません。

主催 玉川学園地区社会福祉協議会

後援 町田第三高齢者支援センター

お問い合わせ
お申し込み

電話またはメールで
お申し込みください

玉川学園地区社会福祉協議会

TEL.042-810-2062 担当：岩崎 克己

【担当直通】080-6584-7676 【メール】iwasaki0450@icloud.com



最新情報
はこちら

<https://tamagakushakyo.wixsite.com/tamashakyo>