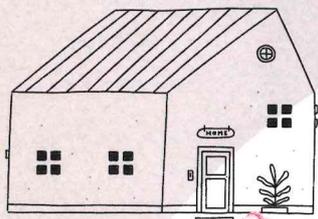


入場  
無料



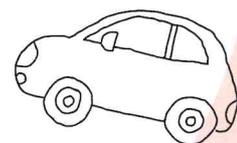
# 最期まで自分らしく

## もし今日、事故！ 病気！

突然、自分の意思が伝えられない状態になる前に

今、できることを一緒に考えませんか？

*Just living my best life.*



2026

3/21 **土**

会場：玉川学園コミュニティセンター

3階 多目的室1A・1B

時間：13:30～15:00

定員：25名 要電話予約（先着順）

2/2（火）9時～受付開始



みちしるべ  
(エンディングノート)

これからの人生の「みちしるべ」  
となるノートをプレゼント！



成年後見制度について

「後見人」による  
支援とは？



死後事務について

生前整理の  
大切さをご紹介

講師

行政書士 寺田 康子 先生

公益社団法人 成年後見支援センター

ヒルフェ（町田地区）



2026. 2. 05

申込・問合せ

町田第3高齢者支援センター

電話 TEL.042-710-3378（平日 9:00～17:00）

担当：菅居・柳澤・徳永・北村・駒嶺